

普段の歩行から知る健康的な身体づくり！

◎ 歩行姿勢測定 ◎



歩く姿勢を数値化！今後の健康づくりをご支援します

測定日	定員
11月22日(日) 14:00～16:30	15名
11月23日(月・祝) 10:00～12:00	12名

場 所： TACきらめき ギャラリースペース

【お一人様 **5分**程度】

持ち物： 動きやすい服装・室内シューズ

測定費： 500円(税込)

※一回利用の方で測定後マシンジム・プールをご利用の方は、**施設利用料**が別途必要となります。

誰でも簡単測定！

測定専用機器に向かって歩くだけ！

「歩行速度」「歩幅」「胸腰部の上下動」「足の上り角度」等の様々な項目を数値で表示し点数化します。計6つのカテゴリを5段階で評価し推定歩行年齢を算出します。自分の弱点を知り、今後の健康的な身体づくりの一環としていかがですか？

申込開始

11/1日(日) TACきらめきフロント 13:00～

電話予約 13:30～

先着順に受付を開始いたします。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先



0743-76-1123