

体内年齢と 3 年後のカラダをチェックしませんか？

# Dr.セルフチェック体験会

病気を『治療する』から  
『予防する』へ

定員:12 名

(※当日までの事前予約制)

日 時：令和8年9月23日(水・祝)

14:00～16:00

☆参加費  
無料!!

【測定には、お 1 人様 10 分程度お時間をいただきます。】

場 所：TAC きらめき

対象者：20 歳以上

(※妊婦の方、ペースメーカーを装着されている方はご体験できません)

申込方法:9月13日(日)10:30～TAC きらめきフロント受付、  
電話受付を同時に受付いたします。

## Dr.セルフチェックとは？

測定と問診で、あなたの体内年齢と 3 年後の状態が  
わかります。

問診



測定

結果判定(体内年齢)

Dr.セルフチェック体験会では、血圧や体組成などの測定  
があります。半袖や薄手の長袖になれるような服装、素足  
になりやすい服装(ストッキングなどは避けてください)で  
お越しください。

※結果は後日のお渡しになります。

## Dr.セルフチェック開発者

医学博士

金城 実

Kinjo Minoru

1981 年岡山大学医学部卒業。

岡山大学附属病院麻酔科病棟

医長を経て、予防医療の実践

のため 1996 年に独立。分子

栄養学・運動生理学・認知行動学を基礎とした予防医学

システム(Dr.セルフチェック)を完成させ予防医療や健康  
経営の普及に積極的に取り組んでいる。

現在、沖縄県政策参与、株式会社MDジャパン代表取締役、

一般社団法人日本予防医療協会代表理事。



## 【 お問い合わせ 】

主催：株式会社 東京アスレティッククラブ

予約・お問い合わせは ☎0743-76-1123

 TAC 井出山スポーツパーク

屋内温水プール TAC きらめき