

普段の歩行から知る健康的な身体づくり！

○歩行姿勢測定○



歩く姿勢を数値化！今後の健康づくりをご支援します

測定費
300円(税込)

| 日時 | 定員 |
|------------------------|----|
| ① 3月25日(水) 17:30~18:35 | 7名 |
| ② 3月28日(土) 17:00~17:55 | 6名 |
| ③ 3月29日(日) 15:30~16:35 | 7名 |

場所：TACきらめき スタジオ
【お一人様 5分程度】

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ

※一般の方は施設利用料が別途必要となります。

※各日程で受け入れ人数が異なります。

誰でも簡単測定！

測定専用機器に向かって歩くだけ！

「歩行速度」「歩幅」「胸腰部の上下動」「足の上り角度」等の様々な項目を数値で表示し点数化します。計6つのカテゴリを5段階で評価し推定歩行年齢を算出します。自分の弱点を知り、今後の健康的な身体づくりの一環としていかがですか？

申込開始

2/22日(日) TACきらめきフロント 13:00~

電話予約 13:30~

先着順に受付を開始いたします。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先

☎ 0743-76-1123