

クリスマス アクアビクス



今年も残りわずかのクリスマス当日!!
ワク²X'mas songに合わせて水中で
気持ち良く身体を動かしましよう!!
“プールはあまり利用していない…”
“いつもプールで泳いでるよ・歩いてるよ”
という方も是非ご参加ください。
皆様のご参加お待ちしております。

- ◆日 時: 12月25日(木)
- ◆時 間: 10:00~10:45
- ◆定 員: 40名(当日先着順)※事前申込はございません
- ◆料 金: 無料 ※一般利用の方は別途施設利用料が必要です
- ◆指導員: 竹内(幸)

