

機能改善

2025年度 第3期
(10月～12月)

トレーニング

☆ 固まった筋肉をほぐし、ケガのない身体に! ☆



【日程】 10月3日～12月19日 全12回

【時間】 10:30～11:15 (45分間)

【場所】 井出山体育館 会議室

【定員】 6名(先着順)

※ 申込人数が4名未満の場合は、開講しません

【対象】 16歳以上の方

【講師】 長江 具子(ながえ ともこ)

【料金】 10,920円(税込) / 12回

【申込】 9月12日(金)12:00～9月25日(木)

※ 先行申し込みはございません。

※ お電話での予約受付可。電話での予約後、9月25日(木)までに申し込み手続きをお願いいたします。

※ 申し込み締切時に、申し込み人数が4名未満の場合は中止とし、返金させていただきます。

※ 体験をしていただくことも可能です。前日までにTACきらめき窓口にてお申し込みください

料金: 1,650円(税込) / 1回

※ 期の途中からの申込の場合、残り回数×910円(税込)の料金をお支払いください。