

機能改善

2025年度 第2期
(7月～9月)

トレーニング

☆ 固まった筋肉をほぐし、ケガのない身体に! ☆



【日程】 7月4日～9月19日 全11回
※ 8月15日はお休みです

【時間】 10:30～11:15 (45分間)

【場所】 井出山体育館 会議室

【定員】 6名(先着順)

※ 申込人数が4名未満の場合は、開講いたしません

【対象】 16歳以上の方

【講師】 長江 具子(ながえ ともこ)

【料金】 10,010円(税込) / 11回

【申込】 6月9日(月) 10:30～6月27日(金)

※ 先行申込はございません。

※ お電話での予約受付可。電話での予約後、6月27日(金)までに申込手続きをお願いいたします。

※ 申込締切時に、申し込みが4名未満の場合は、中止とし、返金させていただきます。

※ 体験をしていただくことも可能です。前日までにTACきらめき窓口にてお申し込みください

料金: 1,650円(税込) / 1回

※ 期の途中からの申込の場合、残り回数×910円(税込)の料金をお支払いください。