

# 2024 7/14(日) きらめき祭り

## きらめき抽選会

9:30～17:00

何が当たるでしょう?  
当日のお楽しみ♪

★場所:ロビー

★先着 300 名様

★定員になり次第終了

★対象:ジム・プールを  
ご利用いただいた方

入館時に抽選チケットを  
配布いたします。



## ペットボトルわなげ

10:00～17:00

的に向けて「わ」を  
投げよう

★料金:200 円

★対象:どなたでも

★場所:ラウンジ

※景品無くなり次第終了



## かためき

10:00～17:00

きれいに型をぬけるかな

★料金:200 円

★対象:どなたでも

★場所:ラウンジ

※景品無くなり次第終了



## スタジオ特別レッスン

★対象:きらめき会員

当日レッスン開始30分前より  
先着順で受付

10:00～10:45

夏だ!!全身スッキリ

シェイプアップ

お腹・お尻・二の腕をキュッと  
引き締めるトレーニング



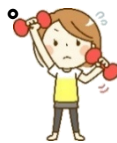
担当:竹内

11:00～11:45

ステップサーキット

ステップ台を使用した有酸素  
運動と筋力トレーニングを  
交互に行います。

担当:竹内



13:00～13:45

プチ瞑想

パワーヨガの太陽礼拝で体を  
温めた後にゆっくり  
瞑想します。

担当:青田



## かき氷無料配布!

10:00～17:00



冷たくておいしいよ!



場所:第一駐車場奥 ※無くなり次第終了