

普段の歩行から知る健康的な身体づくり！

◎ 歩行姿勢測定 ◎

歩く姿勢を数値化！今後の健康づくりをご支援します

測定費
300円(税込)

日時	定員
① 6月29日(土) 16:00~17:45	11名
② 6月30日(日) 14:00~17:25	21名
③ 7月 2日(火) 16:30~18:35	13名

場 所 : TACきらめき スタジオ
【お一人様 5分程度】

持ち物 : 動きやすい服装・室内シューズ

※一般の方は**施設利用料**が別途必要となります。

※各日程で受け入れ人数が異なります。

誰でも簡単測定！

測定専用機器に向かって歩くだけ！

「歩行速度」「歩幅」「胸腰部の上下動」「足の上り角度」等の様々な項目を数値で表示し点数化します。計6つのカテゴリを5段階で評価し推定歩行年齢を算出します。
自分の弱点を知り、今後の健康的な身体づくりの一環としていかがですか？

申込開始

6/3日(月) TACきらめきフロント 13:00~
電話予約 13:30~
先着順に受付を開始いたします。

定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先

☎ 0743-76-1123