

2024 1/28(日) きらめき祭り

きらめき抽選会

9:30～16:00

何が当たるでしょう?
当日のお楽しみ♪

★場所:ロビー

★先着 300 名様

★定員になり次第終了

★対象:ジム・プールを
ご利用いただいた方

入館時に抽選チケットを
配布いたします。



射的

10:00～16:00

的をよ～く狙ってね!

★料金:200 円/回

★対象:どなたでも

★場所:ロビー

※景品無くなり次第終了



お菓子すくい

10:00～16:00

何個とれるでしょうか

★料金:200 円/回

★対象:どなたでも

★場所:ロビー

※景品無くなり次第終了



スタジオ特別レッスン

★対象:きらめき会員

当日レッスン開始30分前より
先着順で受付

10:00～10:45

朝一体操 プラス!

脳トレ、ラジオ体操、筋トレ
ストレッチ、45 分スペシャルメニュー

担当:竹内



11:00～11:45

有酸素運動+筋トレ

音楽に合わせて身体を動かします。初春へ向けて! レッゴー!!

担当:竹内



13:00～13:45

シヴァナンダヨガ 太陽礼拝

動く瞑想とも言われているヨ
ガ。少し違う要素で太陽礼拝
をお楽しみください。

担当:青田



ぜんざい無料配布!

10:00～15:00

体が温まりますよ!

場所:第一駐車場奥 ※無くなり次第終了

