

# 成人水泳 特別スクール 開催のお知らせ!!

- 【日程】 11月22日(水)～12月27日(水)  
毎週水曜日に開講 全6回
- 【時間】 11:10～11:55(45分)
- 【定員】 8名(最少遂行人数3名)※定員になり次第受付終了
- 【対象】 初心者(16歳以上の25m泳げない方)
- 【内容】 水中でのからだの使い方、呼吸の仕方  
など基礎から一緒に練習します。
- 【料金】 4,800円(税込)  
※一般の方は、別途施設利用料が必要となります。
- 【担当】 長江 具子
- 【申込】 11月15日(水)13:30からTACきらめきにて、  
受付開始します。  
定員になり次第、受付を終了いたします。  
※電話での予約は14:00からとなります。