

『トレーニングジム ご利用に関するご案内』

- トレーニングジムを利用される際は、運動に適した服装をし、室内シューズを必ず履いて、タオルをご持参ください。
- トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。独占使用、インターバル間の場所取り等をご遠慮ください。
- アルコール類を飲んでいる方、体調の悪い方、感染症にかかっている方、医師から運動を禁止されている方、入れ墨（タトゥーを含む）をしている方の入場はお断りいたします。
- 16歳未満（中学生以下）の方は利用できません。
- トレーニングジム内での食事はご遠慮ください。
- 水分補給用の飲み物はペットボトルまたは割れない素材の水筒のみとさせていただきます。（缶・ビン・紙パック類の持込みはご遠慮ください）。
- 食べ物、危険物その他トレーニングに関係のない物を持ち込まないでください。
- 利用中における障がいや疾病については、利用者の責任において処置してください。また、館内におけるケガ等につきましては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので事故には十分ご注意ください。利用者同士のトラブルは、利用者同士で解決願います。
- ロッカーご使用の際は、必ず鍵をおかけください。
- 館内（駐車場・駐輪場含む）における貴重品、その他所持品の紛失、盗難等については責任を負いかねますので、各自で責任を持って管理してください。
- 館内の風紀を乱す行為、他人に迷惑をかける行為、非衛生的な行為は、固くお断りしています。
- トレーニングジム内での携帯電話・スマートフォン等による通話は、他の方に迷惑となりますのでご遠慮ください。
- 施設および器具等は大切に扱ってください。破損・紛失された場合は、実費弁償していただくことがあります。
- 館内ではスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、退場していただくことがあります。
- 当トレーニングジムご利用上、ご不明な点がございましたらスタッフまでお尋ねください。
 - ・生駒市内に在住、在学、在勤の方、平群町に在住の方は証明できるもの（免許証等）をご提示いただければ生駒市民カード、平群町民カードを発行いたします。
 - ・平群町に在住の方も市内料金でご利用いただけます。

営業時間 【月～土】 9：00～22：00

【日・祝】 9：00～18：00

休館日 毎月第4火曜日（祝日の場合は第3火曜日）、年末年始、メンテナンス期間

生駒市井出山屋内温水プール

TAC きらめき

〒630-0226 奈良県生駒市小平尾町 956-1

TEL：0743-76-1123 FAX：0743-76-0111