

## 『プールご利用に関するご案内』

- 必ず水着・水泳帽子を着用してください。
- 必ずご利用前にシャワーを浴び、化粧・整髪料等を十分落としてください。
- 準備体操を行ってからプールにお入りください。
- プールには、危険物等（腕時計・携帯電話・カメラ・ビデオカメラ・めがね等のガラス製品・アクセサリー類・潜水用具等）、その他プールに関係のない物品は持たないでください。
- 浮き輪・ビーチボール等の遊具類は使用できません。ただし、水泳補助具としてビート板・ヘルパーは使用できます。
- 危険ですので飛び込みや潜水はしないでください。
- プールサイドは濡れて滑りやすくなっているため走らないでください。
- アルコール類を飲んでいる方、体調の悪い方、感染症にかかっている方、医師に運動を禁止されている方、入れ墨（タトゥ含む）を入れている方の入場はお断りをいたします。
- 小学校3年生以下のお子様は、付添い（18歳以上）が必要です。付添い1名につきお子様は2名までとなります。付添いの方も水着・水泳帽子を着用の上必ず一緒にプールに入り、お子様のそばから離れないでください。
- プール内での食事はご遠慮ください。
- 水分補給用の飲み物はペットボトルまたは割れない素材の水筒のみとさせていただきます。（缶・ビン・紙パック類の持込みはご遠慮ください）。
- 利用中における障がいや疾病については、利用者の責任において処置してください。また、館内におけるケガ等につきましては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので事故には十分ご注意ください。利用者同士のトラブルは、利用者同士で解決願います。
- ロッカーご使用の際は、必ず鍵をおかけください。
- 館内（駐車場・駐輪場含む）における貴重品、その他所持品の紛失、盗難等については責任を負いかねますので、各自で責任を持って管理してください。
- 館内の風紀を乱す行為、他人に迷惑をかける行為、非衛生的な行為は、固くお断りしています。
- 施設及び器具等は大切に扱ってください。破損・紛失された場合は、実費弁償していただく事があります。
- 館内ではスタッフの指示に従ってください。指示に従っていただけない場合、退場していただく事があります。
- 当プール利用上、ご不明な点がございましたらスタッフまでお尋ねください。  
※生駒市内に在住、在学、在勤の方、平群町に在住の方は証明できるもの（免許証等）をご提示で、生駒市民カード、平群町民カードを発行します。（平群町在住の方も市内料金でご利用できます。）

営業時間 【月～土】 9：00～22：00

【日・祝】 9：00～18：00

休館日 毎月第4火曜日（祝日の場合は第3火曜日）、年末年始、メンテナンス期間

生駒市井出山屋内温水プール

TAC きらめき

〒630-0226 奈良県生駒市小平尾町 956-1

TEL：0743-76-1123 FAX：0743-76-0111

# プール場内説明

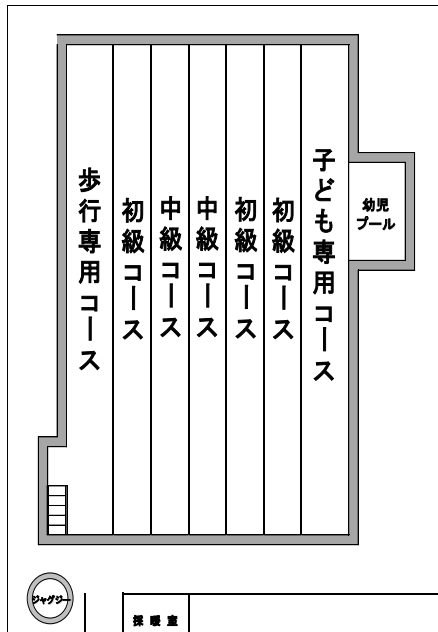
## 1. 禁止事項

- 飛び込みや潜水
- プールサイドを走る
- コースの横断
- コースロープやビート板に乗る
- コース内での無理な追い越し
- 小学校3年生以下のお子様のみ利用

## 2. 使用コースのご案内

### A) スイミングスクール未開催時（一例）

※コースの配列は状況に応じ臨機応変に変更いたします。



#### 【25m プール】

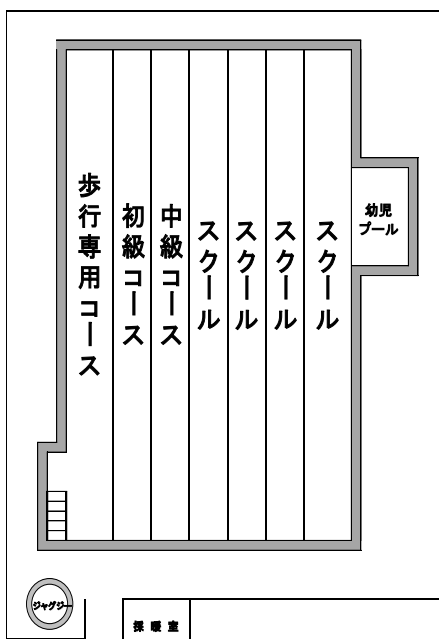
- 25mプールは、子ども専用コース以外は右側通行です。
- 25m泳ぎきれない方、基礎練習をされる方は初心者コースをご利用ください。
- 家族やお友達で遊ぶ場合は子ども専用コースをご使用ください。
- コース内で待機する際は、コースの端で一列に並んで待機してください。

#### 【幼児プール】

- オムツのみでのご利用はご遠慮ください。

### B) スイミングスクール開催時（一例）

※最大で右側4コースを使用します。



はじめてご利用の方へ受付からのご案内

①水泳キャップはお持ちですか？

※保護者の方もお持ちですか？

②更衣室の位置は受付横の通路奥となります。

③アクセサリは外してロッカーに保管ください。

④ロッカーは100円リターン式、必ず鍵を閉めてください。

⑤プールの入り口は更衣室の一番奥です。

⑥タオルは必ず持って通路へお進みください。

⑦タオルは通路の棚に置いてください。

⑧シャワーを良く浴び化粧を落としてください。

⑨利用後、シャワーを浴びた後はタオルで良く体を拭いてから更衣室へ行ってください。

※更衣室の床を濡らさないようご協力願います。

★その他、質問がございましたら、スタッフまでお尋ねください。