

スタジオレッスン 代行のお知らせ

2月3日(日)

内容	時間	指導員
ピラティス ↓ ボールdeヨガ	10:00~ 10:45	竹内(幸)
エアロ初級	11:00~ 11:45	↓ 青田

上記のスタジオレッスンが、代行となります。
ご了承のほど、よろしくお願いいたします。